



June 2021

How safe are your kids?

Summer has arrived! The children have been looking forward to this for months. School is out and the days keep getting warmer. This is a time to enjoy the outdoors, but can also be a time of danger for our little ones. Therefore it is time for our annual summer safety reminder.



☀ NEVER—and I mean NEVER leave a child alone in your car. Even with the windows down—even for “just a minute”. If they are asleep, wake them up. Dozens of children die every year because the driver didn’t want to bother the child and they were “just going in to pick up a couple of things”. This also applies to your pets. If you don’t usually drive with a child in the backseat, as a reminder, take off one of your shoes and put it next to the child. When you get to your destination, you will have to reach back to get your shoe, and you won’t forget that you have a child back there, too.

☀ Post emergency numbers in a highly visible location. Did you

know that if your child eats something that may be toxic (baby vitamins, baby aspirin, cleaning supplies, etc) you will be able to get help much faster if you call Poison Control directly than if you called 9-1-1. **Poison Control’s number is: 800-222-1222**

☀ Make sure that the children have easy access to plenty of water and that there is shade when they are outside. We live in a desert, which means we dry out very quickly. Dehydration and over heating can do a lot of harm to our children’s tiny bodies. Make sure that they understand what it feels like when they are thirsty. Keep an eye out for signs of over heating (red face, no energy, stops sweating). These signs could mean that something worse could happen. So please watch the kids when they are in the heat.

Summer can be a fun time for everyone, a little preparation, a little caution and everyone will be able to have a fun—and healthy—summer!

Picnics and Outings...



With the children out of school, many will now wish to start taking the children out of the home. Outings can be a fun way to let the children learn and experience new things. Picnics are fun for all and give the children a place and time to run and play. We encourage everyone to take advantage of the many

nearby parks and playgrounds—HOWEVER—if you are planning on serving a meal during one of these outings, please follow these steps:

1. Pre-determine when and where you will be going
2. Notify us through a phone call, email or text that you will be out of the home during your meal time. Let us know WHERE you will be, WHEN, and WHAT meal you will be serving (including the meal components).

We will notify your monitor. If you were scheduled for a review, it will be rescheduled—or you may have a park visitor! These steps will help avoid disallowed meals and corrective action!

We are OPEN again!!

On June 1st Helping Hands offices will once again be open for our regular posted hours! We will be there Monday—Friday from 9 AM to 4:30 PM (closed holidays). We look forward to seeing you again. Just stop by and say hi!



**NOTE—Until the CDC announces an end to the current health emergency masks will be required in the office.

We will be starting in-home reviews again this month!

June dates to take note of...

- 1-3rd—Submit your May claim now!
- 4th—Claims processed, check your claim errors online
- 19th—Newsletters sent out (check your email) - date approx.
- 20th—Happy Father’s Day!
- 28th—Staff meeting, office closed 1-2 PM
- 30th—Last day to preauthorize Independence Day. Last day to accept enrollments for June.
- *** ONLY 4 MORE MONTHS TO SUBMIT YOUR ANNUAL TRAINING. DON’T PUT IT OFF!
- Please continue to sign ALL children in & out daily, including your own kids.

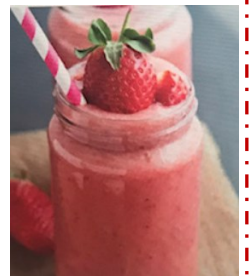
Simple Strawberry Banana Smoothie

Cool and yummy summer treat

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 4 cups frozen berries | ½ cup 100% orange juice |
| 1 ripe banana | 1 cup vanilla yogurt |

Perfect for kids to help! Even tiny helpers can help out by adding pre-measured ingredients to the blender. Cover blender with the lid. Blend well. *Make sure an adult does the actual blending.

Yield: 4 servings of fruit





Junio 2021

Qué tan seguros están tus hijos?

El verano ha llegado! Los niños han estado esperando este tiempo durante meses. No hay clases y los días se tornan mas cálidos. Este es un tiempo para disfrutar del aire libre, pero también puede ser un tiempo de peligro para nuestros pequeños. Por lo tanto, es tiempo de nuestro recordatorio anual de seguridad de verano.



☀ **NUNCA**—y queremos decir **NUNCA** deje a un niño solo en el carro. Incluso con las ventanas abiertas, ya sea por “solo un minuto”. Si están dormidos, despiértelos. Decenas de niños mueren cada año porque el conductor no quería molestarlos, y ellos “solo querían recoger un par de cosas.” Esto se aplica también a sus mascotas. Si usualmente no conduce con un niño en el asiento trasero, como recordatorio quítese uno de sus zapatos y colóquelo junto al niño. Cuando llegue a su destino, tendrá que volver a buscar su zapato y no olvidará que también tiene allí un niño.

☀ Coloque los números de emergencia en un lugar muy visible.

Sabía que si su hijo come algo que puede ser tóxico, (vitaminas de bebés, aspirina para bebé, artículos para limpieza) podría obtener ayuda mucho más rápido si llama a control de Envenenamiento directamente, que si llama al 9-1-1. **El número de Control de envenenamiento es: 800-222-1222**

☀ Asegúrese de que los niños tengan fácil acceso a mucha agua y que haya sombra cuando estén afuera. Vivimos en un desierto, lo que significa que nos secamos muy rápido. La deshidratación y el sobrecalentamiento pueden dañar mucho los pequeños cuerpos de nuestros hijos. Asegúrese de que comprendan lo que se siente cuando tienen sed. Esté atento a los signos de sobrecalentamiento (cara roja, sin energía, deja de sudar). Estos signos podrían significar que podría suceder algo peor. Así que por favor vigile a los niños cuando estén en el calor.

El verano puede ser un tiempo divertido para todos, un poco de preparación, un poco de precaución y todos podrán disfrutar de un verano divertido y saludable!

Picnics y Excursiones...



Ahora que los niños no van a la escuela, muchas desearán sacar a los niños de la casa. Las excursiones pueden ser una forma divertida de permitir que los niños aprendan y experimenten cosas nuevas. Los Picnics son divertidos para todos y les da a los niños un lugar, y tiempo para correr y jugar. Alentamos a todos a que aprovechen los numerosos parques y áreas de

juego cercanas, —SIN EMBARGO—si planea servir una comida durante una de estas salidas, siga estos pasos:

1. Decida cuándo y adónde irá
2. Avise a la oficina ya sea una llamada, correo electrónico o texto que estará fuera de casa durante la hora de la comida. Déjenos saber **DONDE** estará, **CUANDO**, y **QUE** comida servirá (incluyendo los componentes de la comida).

Le avisaremos a su monitora. Si había una cita programada para una visita, se hará otra cita—o pueda que tenga un visitante en el parque! Estos pasos le ayudarán a que no tenga comidas desautorizadas y acciones correctivas futuras!

Nuevamente Abierta la Oficina!!

El 1 de Junio la oficina de Helping Hands abrirá nuevamente a horario regular! Estará abierto de Lunes—Viernes de 9 AM a 4:30 PM (festivos cerrados). Esperamos volverla a ver nuevamente. Visítenos pronto!



**NOTA—Hasta que termine esta emergencia de salud requeriremos que todos lleven mascararas mientras estén en la oficina.

Este mes de Junio comenzaremos nuevamente con las visitas a las casas!

Fechas para tener en cuenta en Junio...

- 1-3—Envíe su reclamo de Mayo ahora!
- 4— Reclamos Procesados, revise carta errores en línea
- 19—Enviar Carta de Noticias (revise su correo) - fecha aproximada.
- 20—**Día del Padre!**
- 28—Reunión Personal Oficina, oficina cerrada 1-2 PM
- 30—Ultimo día para pre-autorizar Día de la Independencia. Ultimo día para aceptar registro de niños para junio.

*** SOLO 4 MESES MAS PARA QUE ENVIE SU ENTRENAMIENTO ANUAL. NO LO POSPONGA!

Continúe por favor firmando la hoja de entrada/salida para **TODOS** los niños diariamente. Incluyendo propios.

Batido de Fresas con banano

Delicioso y fresco golosina de verano

- 4 tazas de fresas congeladas
- 1 banana maduro
- ½ taza de jugo naranja
- 1 taza yogurt vainilla

Perfecto para que los niños ayuden! Aún los niños más pequeños pueden ayudar agregando ingredientes previamente medidos a la licuadora. Cubra la licuadora con la tapa. Mezcle bien. *Asegúrese que sea un adulto el que maneje la licuadora.

Capacidad: 4 porciones de fruta

